

Kombiveranstaltung

Trainer-C-Aus- und Fortbildung

JUDO –

motivieren und erziehen

10. BIS 11. JUNI 2023 IN TANGERMÜNDE

ANFRAGEN ZUR
ORGANISATION UND
DURCHFÜHRUNG DER
FORTBILDUNG SIND ZU
RICHTEN AN

Anmeldung

Meldung ausschließlich mittels der „Verbindlichen Anmeldung“ über die Geschäftsstelle des JVST e.V. (Der Vordruck ist auf der Homepage des JVST e.V. im Downloadbereich unter „Verbindliche Anmeldung „ zu finden.

Meldefrist

27.05.2023

Kosten:

70,00 Euro

Gesamtleitung

Friedemann Büniger
Aus- und Weiterbildungsreferent
Sachsen-Anhalt

Hinweis

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob die Abendveranstaltung besucht wird.

Ort

Sportzentrum Tangermünde
Lindenstraße 59
39590 Tangermünde



Liebe Trainer/innen,

im Juni 2023 möchten wir Sie herzlich in der Kaiser- und Hansestadt Tangermünde diesjährigen Trainer-C-Aus- und Fortbildung begrüßen.

Im Hinblick auf das **Handlungsfeld 2** der DJB-Ausbildungsverordnung werden Praxis und Theorieeinheiten zum Thema **“motivieren und erziehen”** verzahnt, um Sie mit dem aktuellen **Know-How** in Sachen Judo vertraut zu machen. Die neue DJB-Graduierungsordnung steht genauso im Vordergrund wie die Selbst- und Fremdwahrnehmung als Trainer. Das Lehrgangskonzept bietet Ihnen zahlreiche Ansatzpunkte für die **Planung und Durchführung** von Judo in Ihrem Verein.

SAMSTAG, 10. JUNI 2023

09:00 - 10:30 Uhr

Grundtechniken im Wettkampf

Ref.: Holger Henschel

ODER

Methodisch Handeln beim Festhalten

Ref.: Friedemann Büniger

10:30 - 12:00 Uhr

Leistungssteigerung durch Atemübungen im Sport

Ref.: Friedemann Büniger

ODER

Grundtechniken - Kombinationen und Finten

Ref.: Holger Henschel

12:00-12:45 | MITTAGSPAUSE

12:45 - 14:15 Uhr

Turnen in der Judogrundausbildung

Ref.: Friedemann Büniger

ODER

IKKZ - Basisgedanken

Ref.: Christian Beyer

14.15 - 15:45 Uhr

IKKZ- Vertiefung

Ref.: Christian Beyer

ODER

Führungsstile im Sport

Ref.: Friedemann Büniger

15:45-16.15 | KAFFEPAUSE

REFERENTEN

Holger Henschel:

6. Dan Judo, Vizepräsident
und Trainer-A im
Judo-Verband
Sachsen-Anhalt

16:15 - 17.45 Uhr

**Diskussion - Gegenwart und Zukunft von
Judo in Sachsen-Anhalt**

Ref.: Friedemann Bünge

Jakob Schiek:

4. Dan Judo,
Prüfungsreferent und
Trainer-A im Judo-Verband
Sachsen-Anhalt.

ab 19 Uhr

**gemütliches Beisammensein
mit Vortrag in
Schulzens Brauerei
Lange Straße 34
39590 Tangermünde**

FAKULTATIV

**BITTE BEI DER ANMELDUNG ANGEBEN,
OB AN DER ABENDVERANSTALTUNG
TEILGENOMMEN WIRD ODER NICHT.
ALL-YOU-CAN-EAT-BUFFET VERBINDLICH
FÜR 29,90 EURO.**

Julius Hannig:

4. Dan Judo, Katareferent
und Trainer-B im
Judo-Verband
Sachsen-Anhalt.

SONNTAG, 11. JUNI 2023

09:00 - 10:30 Uhr

Neues vom Boden

Ref.: Julius Hannig

ODER

Das neue DJB-Graduierungssystem I

Ref.: Jakob Schiek

Christian Beyer:

1. Dan Judo, Trainer-B im
Judo-Verband
Sachsen-Anhalt.

10:30 - 12:00 Uhr

Für Jung und Alt - Kämpfen am Boden

Ref.: Friedemann Bünge

ODER

Das neue DJB-Graduierungssystem II

Ref.: Jakob Schiek

Friedemann Bünge:

3. Dan Judo, Lehrwart und
Trainer-A im Judoverband
Sachsen-Anhalt

12:00 | ENDE DES LEHRGANGS UND REFLEXION