

Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Referent für Aus- und Fortbildung

Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Köthener SV 09
Ratswall 8B
06366 Köthen (Anhalt)

Tel.: (0345) 12277152
Mobil: (0175) 4141274
E-Mail: gst@jvst.de
Internet: www.jvst.de

Konto:
Saalesparkasse
Konto-Nr.: 382 082 989
BLZ: 800 537 62
IBAN DE46 8005 3762 0382 0829 89

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unsere Zeichen

Datum
15.03.2026

ZEITPLAN TRAINER-C-AUSBILDUNG II 21.-22.03.2026

Ablauf:

- 21.03.2026** 9.00 - 10.30 Uhr Führungsstile
10.30 - 12.00 Uhr Methodische Maßnahmen
Mittagspause 12.00 - 12.30 Uhr
12.30 - 14.00 Uhr Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
14.00 - 15.30 Uhr Kommunikation und Zusammenarbeit mit Eltern
Kaffeepause 15.30 - 15.45 Uhr
15.45 - 17.15 Uhr Trainings- und Wettkampffahrten
17.14 - 18.45 Uhr Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit
- 21.03.2026** 9.00 - 10.30 Uhr Methodisch Handeln im Boden - Osae-komi-waza
10.30 - 12.00 Uhr Methodisch Handeln im Boden - Befreiungen
Mittagspause 12.00 - 12.30 Uhr
12.30 - 14.00 Uhr Kata als Trainingsmittel
14.00 - 15.30 Uhr Die Rolle des Uke Kaffeepause 15.30 - 15.45 Uhr
15.45 - 17.15 Uhr Wettkampfgeln im Fokus
17.14 - 18.45 Uhr Kampfrichter im Judo

Mit sportlichen Grüßen

Friedemann Bünger
Referent für Aus- und Fortbildung