



Einladung zum 1. Talentetraining 2024 Sachsen-Anhalt e.V. U11-13 männl./weibl.

Veranstalter: Judo Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Ausrichter: Köthener Sportverein 09 e.V.

Termin: Samstag den 27.01.2024

Ort: Judohalle am Ratswall 8b
06366 Köthen

Teilnehmer: Nur Judoka U11-13

Trainer: Mike Kopp - Landestrainer
sowie die herzlich willkommenen Heimtrainer

Zeitplan:
1. Trainingseinheit 10:00-11:30Uhr Eindrehtechniken
2. Trainingseinheit 12:00-13:00Uhr Bodentechniken
3. Trainingseinheit 13:15-14:00Uhr Bodenturnier

Meldungen: Ich bitte um Rückmeldung bis 22.01.2024
mike.kopp@jvst.de

mitbringen: Judoanzug, Tape

Sonstiges: Die Halle darf nur mit Latschen bzw. Zoris betreten werden!

Verpflegung: Verpflegung wird vom Veranstalter organisiert!!

Landestrainer
Mike Kopp

[illegible]

[illegible]