



ZEITPLAN TRAINER-C-AUSBILDUNG III 24.-25.06.2023

Ort: Sekundarschule Ciervisti
Fuhrstraße 40
39261 Zerbst/Anhalt

Ablauf:

24.05.2023	9.00 - 10.30 Uhr	Sozialformen und ihr Einsatz
	10.30 - 12.00 Uhr	Methodische Hilfen beispielhaft erleben
	Mittagspause 12.00 -12.45 Uhr	
	12.45 - 14.15 Uhr	Judo-Selbstverteidigung
	14.15 - 15.45 Uhr	Vitalpunkte I
	Kaffeepause 15.45 -16.15 Uhr	
	16.15 - 17.45 Uhr	Vitalpunkte II
12.03.2023	17.45 – 18.30 Uhr	Reflexion
	9.00 - 10.30 Uhr	Small-Circle Jujitsu
	10.30 - 12.00 Uhr	Small-Circle Jujitsu
	Mittagspause 12.00 -12.45 Uhr	
	12.45 - 14.15 Uhr	Situationen schaffen
	14.15 - 15.45 Uhr	Situationen lösen
	Kaffeepause 15.45 -16.15 Uhr	
	16.15 - 17.45 Uhr	Kata im Trainingsalltag
	17.45 – 18.30 Uhr	Ausblick und Hausaufgaben