



## ZEITPLAN TRAINER-C-AUSBILDUNG I 11.-12.03.2023

Ort: Sporthalle USC Magdeburg  
Zschokkestraße 32  
39104 Magdeburg

Ablauf:

|                   |                               |                                             |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>11.03.2023</b> | 9.00 - 10.30 Uhr              | Ablauf und Organisatorisches zur Ausbildung |
|                   | 10.30 - 12.00 Uhr             | Kleine Spiele im Judo                       |
|                   | Mittagspause 12.00 -12.45 Uhr |                                             |
|                   | 12.45 - 14.15 Uhr             | Training durchführen I                      |
|                   | 14.15 - 15.45 Uhr             | Training planen und analysieren             |
|                   | Kaffeepause 15.45 -16.15 Uhr  |                                             |
|                   | 16.15 - 17.45 Uhr             | Training durchführen II                     |
| <b>12.03.2023</b> | 17.45 – 18.30 Uhr             | Reflexion und Wünsche                       |
|                   | 9.00 - 10.30 Uhr              | Methodisch Handeln im Boden I               |
|                   | 10.30 - 12.00 Uhr             | Methodisch Handeln im Judo II               |
|                   | Mittagspause 12.00 -12.45 Uhr |                                             |
|                   | 12.45 - 14.15 Uhr             | Judo kompetenzorientiert lehren             |
|                   | 14.15 - 15.45 Uhr             | Mehrperspektivität im Sport                 |
|                   | Kaffeepause 15.45 -16.15 Uhr  |                                             |
|                   | 16.15 - 17.45 Uhr             | Differenzierung                             |
|                   | 17.45 – 18.30 Uhr             | Ausblick und Hausaufgaben                   |

Friedemann Bünger  
Lehrreferent JVST