



32. SACHSEN-ANHALT-RANDORI

Wie immer Länderübergreifend

An alle interessierten Trainer / Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen
U21 und älter U18/ U15/ U13 / U11

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der Schwerpunkt
wie immer im Randori besteht.

Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg mit Unterstützung
der anwesenden Vereine.

Datum: 08.05.2022

Ort: **Rischmühle 3** 06217 Merseburg (ST)

Stand: 9.00- 11.00 Uhr **Erwärmung / Technik - Stand Randori 12x3min**

Pause: 11.00- 11.45 Uhr **Imbiss vorhanden, für das leibliche Wohl wird gesorgt**

Boden 11.45- ca.13.30 Uhr Boden Randori / Boden 12x3min., Ausklang / Dehnung

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und
anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!

Meldung: bis spätestens 22.04.2022 (wichtig für Planungssicherheit)

E-mail: veitvolker@t-online.de / Tel.: 03461 209187 / 0152/29 81 46 11

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Das 33. SAR wie gewohnt findet am 03.10.2022 in Merseburg A. Dürer Str.01 statt.

Achtung:

Es gelten die Bedingungen nach Lage

Hinweise:

Mit Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich alle Teilnehmer mit der elektronischen
Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im
Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen
einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen und Videoaufzeichnungen.

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR

