

## Ausschreibung für 2. Offenes Training für Spät- und Wiedereinsteiger

Datum, Zeit: **10.11.2024, 10-12 Uhr**

Ort: Fermersleber Sportverein 1895  
Magdeburg e.V.  
Abteilung Budosport  
Alt Fermersleben 1  
39122 Magdeburg



**Teilnehmer:** Erwachsene Judoka mit wenig oder länger zurückliegender Wettkampferfahrung.  
Ebenso sind Anfänger, Wiedereinsteiger und Judoneulinge herzlich willkommen.

**Inhalt:** In einem gemeinsamen Training können Anfänger, Wiedereinsteiger, Judoka ohne Wettkampferfahrung, sowie die Wettkampfmuffel ihre bereits erlernten Judotechniken verbessern. Das zweite Training dieser Art wird im Dojo des FSV Magdeburg ausgerichtet.  
Euch erwartet ein Anfänger orientiertes Technik-Training mit spielerischen Inhalten und einem kleinen abschließenden

Randori, ohne Angst haben zu müssen, dass die Wettkämpfer euch auf die Matte hauen.

**Referent:** Julia Haase, 1. Dan Sportwart JVST

**Meldung:** Per Mail an [breitensport@jvst.de](mailto:breitensport@jvst.de) bis zum **01.11.2024**  
(zur Planungssicherheit)

Änderungen vorbehalten  
Julia Haase  
Sportwart JVST

Foto Quelle: <https://clipart.com/download.php?tl=clipart&iid=165079>