

Weg zum Dan

Dan sein, heißt Vorbild sein (Alfred Rhode)

- Interesse an Danprüfung, Trainer fragen, Uke finden
- Vorbereitungslehrgang besuchen
- Optional eine Danprüfung vorher besuchen
- Entscheidung für Danprüfung bis Januar, Zeitaufwand kalkulieren, mit Uke ausmachen
- Anmeldung für Danprüfung beim JVST bis spätestens(!) **31.01.**

https://www.jvst.de/neu/documents/downloads/Dan_Antrag.pdf

- Überweisung der Prüfungsgebühr (**150€**) an den JVST bis spätestens(!) **31.01.**

Empfänger: Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

IBAN: DE46 8005 3762 0382 0829 89

BIC: NOLADE21HAL

Kreditinstitut: Saalesparkasse Halle

Betreff: Name + Prüfungsgebühr Dan

- Konsultationstermine freihalten
- Die Konsultationen sind von euch zu gestalten. Ihr kommt mit Fragen zur Konsultation, die Ihr dem Prüfer in Form von Demonstrationen stellen könnt.

Eine Konsultation ist da, damit ihr Fragen stellt. Zeigt alles vor was ihr könnt und lasst euch dazu Hinweise geben. Hingehen und nur zugucken bringt weder euch noch den Graduierern etwas. Nehmt Zettel und Stift mit und schreibt jede Anmerkung auf.

Ihr habt nur 2 Chancen den Prüfern vorher etwas zu zeigen, nutzt diese!

2 Wochen nach der 2. Konsultation ist die Wahl eurer Obligatorik und des Wahlbereichs der Prüfungskommission mitzuteilen.

Informiert euch über die Anforderungen der einzelnen Niveaustufen und auf welcher Niveaustufe ihr eine Technik entsprechend zeigen müsst. Alle Techniken des Grundprogramms sind mindestens auf Niveaustufe 3, alle anderen Techniken mindestens auf Niveaustufe 2 zu demonstrieren.

Zur Prüfung:

-Programm in 1facher Ausführung für die Prüfer

- weißer Judoanzug
- Spickzettel für euch selbst
- Geräte für Spezialtechnik
- Sachen zum Warmhalten
- leichte Verpflegung