

Videobeispiele Anwendung

Wurfverkettungen

Finte Ippon-Seoi-nage zu O-soto-gari

<https://www.youtube.com/watch?v=CrruOYMI6wY>

Kombination Sasae-tsurikomi-ashi zu De-ashi-barai

<https://www.youtube.com/watch?v=kkBC18Qr9uE>

Finte Ippon-Seoi-nage zu Ko-uchi-maki-komi

<https://www.youtube.com/watch?v=lmcJmlImeMM>

Finte Ashi-guruma zu Tani-otoshi

<https://www.youtube.com/watch?v=mPm8Pye5cVg>

Finte Uchi-mata zu Sasae-tsurikomi-ashi

https://www.youtube.com/watch?v=j_itl3qjVuY

Kombination O-soto-gari zu Ko-soto-gari

<https://www.youtube.com/watch?v=BUVnW69m4t8>

Konter

Konter mit Tani-otoshi

<https://youtu.be/wQZBG1ccU7g>

Konter Uchi-mata mit Uchi-mata-sukashi und De-ashi-harai mit Tsubame-gaeshi

<https://youtu.be/wQZBG1ccU7g>

Übergang Stand-Boden

Übergang Stand-Boden eigener teilweise erfolgreicher Angriff

<https://www.youtube.com/watch?v=bm9W8xUhdWI>

Übergang Stand-Boden Ukes misslungener Angriff

<https://www.youtube.com/watch?v=sgxyBiRVGX8>