

Einladung zum Talentförderlehrgang



- Veranstalter: 1. Schönebecker Judo Club e.V.
- Ausrichter: 1. Schönebecker Judo Club e.V.
- Termin: 30.08.2015
- Ort: Moskauer Straße (Berliner Halle, am Ende der Straße rechts)
39218 Schönebeck
- Teilnehmer: nur Judoka U11-13 der Jahrgänge 03-06
- Trainer: Kevin Ladebeck sowie die herzlich willkommenen Heimtrainer
- Zeitplan:
1. Trainingseinheit 10:00-11:30 einbeinige Techniken
 2. Trainingseinheit 12:30-14:00 ÜBS/Boden
 3. Trainingseinheit 14:30-15:30 Bodenfuchs
- Meldungen: Bitte um Rückmeldung bis 28.08.2015
judo.ladebeck@t-online.de
- mitzubringen: Judoanzug, Essen und Trinken, Tape

Die Halle ist bitte nur mit Latschen zu betreten, für die Versorgung ist selbst zu sorgen!