

15. BUNDESOFFENER FORTBILDUNGSKURS

Judo als Schulsport

23. - 25. März 2012

FINALE!



15. BUNDESOFFENER FORTBILDUNGSKURS FÜR
SportlehrerInnen und TrainerInnen

Leitung: Dr. Wolfram Streso | Institut für Sportwissenschaft



Judo als Schulsport

23. - 25. März 2012

Alles geht einmal zu Ende! Auch die traditionelle Judo-Fortbildung der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg. 14 Jahre war ich bemüht, euch allen ein abwechslungsreiches und vielseitiges Fortbildungsprogramm zu gestalten. Was zunächst wie ein Experiment begann, eine gemeinsame Lehrer-Trainer-Fortbildung durchzuführen, hat sich zu einem tragfähigen Konzept entwickelt. Geballtes Judowissen durch die Fachleute, gepaart mit didaktischem Können der Sportlehrer. Für die Vielfalt des Programms konnte ich stets hervorragende Referenten gewinnen. Aktive Judoka, Teilnehmer an Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen, Erfolgstrainer aus dem In- und Ausland, Sportlehrer die am Kampfsport interessiert waren, Schulsportreferenten aus unterschiedlichen Bundesländern und nicht zuletzt Sportwissenschaftler von Universitäten. Fachkompetenz ohne Ende, und was noch wichtiger war: herausragende Methodiker und Pädagogen, die alle Teilnehmer begeistern konnten. So vielfältig wie die Referenten waren, war auch das Programm. Viel Judo aber noch mehr allgemeine Spiele, viel Methodik und auch Kampfsportarten über den „Judotellerrand“ hinaus. Ein Programm, das sowohl Judospezialisten als auch völlige Anfänger angesprochen hat.

Die Veranstaltung wäre nicht über 14 Jahre so erfolgreich gewesen, wenn ihr, liebe Sportlehrerinnen und Sportlehrer, Trainerinnen und Trainer nicht so begeisterte Mitstreiter gewesen wärt. Teilnehmer aus der gesamten Bundesrepublik konnten wir in Magdeburg begrüßen. Euer Zuspruch machte jedes Jahr Mut, die Fortbildung auf's Neue zu organisieren. Einige waren alle 14 Jahre dabei.

Dennoch kommt einmal der Zeitpunkt loszulassen. Deshalb wird im März letztmalig die Fortbildung organisiert und durchgeführt. Es fiel mir schwer, die Referenten auszuwählen. Viele dieser ehemaligen Referenten hätte ich gern noch einmal nach Magdeburg geholt.

Als besonderen Gast habe ich in diesem Jahr Leo Held eingeladen. Leo Held war jahrelang der Lehrreferent im DJB und ein erfolgreicher Nationaltrainer in der Schweiz. Ich persönlich schätze ihn als einen der kompetentesten Judolehrer und Methodiker, den ich kennen gelernt habe.

Es wäre schön, wenn ich zur Fortbildung viele bekannte Gesichter wiedersehen würde und selbstverständlich sind auch die willkommen, die sehen möchten was sie in den letzten Jahren verpasst haben.

In diesem Sinne, euer Wolfram Streso

PROGRAMM

1. Arbeitskreis (AK): Sportlehrer und Anfänger
2. Arbeitskreis (AK): Übungsleiter | Trainer | Sportlehrer

FREITAG, 23. MÄRZ 2012

- 12:30 Anreise und Anmeldung
- 14:00 *Wolfram Streso* | **Begrüßung**
- 14:15 *Astrid Gegenfurtner, Katrin Brand*
Gehirntraining im Schulsport – Kinder laufen sich schlau – auch im Training. Gemeinsames Aufwärmen mit Lauf- und Koordinationsübungen
- 16:30 1. AK | *Stephan Grau* | **Spielend Judo lernen**

2. AK | *Olaf Schmidt, Frank Dedeck*
Spezialwürfe – Basistechniken und Kombinationen
- 18:00 *Anja Baron* | **Dehnung und Entspannung am Boden nach einem langen Tag**

SAMSTAG, 24. MÄRZ 2012

- 09:00 *Dag Simmingskiöld, Wolfram Streso*
Raufen-Ringen-Toben – gemeinsames Aufwärmen
- 10:00 Kaffeepause 15 Minuten
- 10:15 1. AK | *Dag Simmingskiöld, Wolfram Streso*
Judo spielen – Judo lernen – über Spielformen zu speziellen Fertigkeiten

2. AK | *Frank Hölperl*
Hebeltechniken leicht gemacht. Gerollter Juji-gatame
- 12:00 Mittagspause 1 Stunde
- 13:00 1. AK | *Stefan Wussow*
Judo unterrichten – Technik-Repertoire für die 5. - 10. Klassenstufe und für die Kursstufe

2. AK | *Stefanie und Volker Gößling*
Handlungskomplex im Stand und auf dem Boden

- 14:45 1. AK | *Stefanie und Volker Gößling*
Von Kampfspielen zu Wurftechniken aus günstigen Situationen zum Zweikampf. Dynamische und statische Akrobatik

2. AK | *Dag Simmingskiöld, Hans Müller-Deck*
Technikfamilien – Gleiche Bewegungen mit kleinen Unterschieden – Teil II / Koshi-guruma

16:15 Kaffeepause 15 Minuten

- 16:30 1. AK | *Astrid Gegenfurtner, Katrin Brand*
Trommeln, Trommeln, Trommeln – Ein Bewegungskonzept mit Pezzibällen

2. AK | *Olaf Schmidt, Frank Dedeck*
Spezialwürfe – Basistechniken und Kombinationen

- 18:00 **Gemeinsame Entspannung mit Volker und Stefanie**

- 20:00 *Ratskeller Magdeburg*
Gemütliches Beisammensein mit Livemusik

SONNTAG, 25. MÄRZ 2012

- 10:00 *Stephan Wussow* | **Gemeinsames Aufwärmen**
- 11:00 1. AK | *Andreas Baron*
„Die ganze Welt des Budo“ – Erarbeitung eines Konzepts zur Gestaltung einer Sportstunde, in der unterschiedliche ostasiatische Kampfkünste erprobt und vorgestellt werden sollen

2. AK | *Frank Hölperl*
Hebeltechniken anwenden
- 13:00 **Beendigung und Danksagung**

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Teilnahmebestätigung

Genehmigungsnummer: WT 2012-024-03 LISA

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Fortbildungskurs wird von der Universität schriftlich bestätigt. Die geplante Maßnahme wird in Sachsen-Anhalt vom Kultusministerium als Fortbildungsmaßnahme anerkannt. Ebenso wurde diese Veranstaltung den Kultusministerien der Bundesländer zur Genehmigung als Fortbildungsmaßnahme eingereicht. Diese Fortbildung gilt auch für Übungsleiter und Trainer zur Verlängerung der Lizenzen bis Trainer A.

- Verpflegung:** Kaffee und Imbiss werden am Veranstaltungsort angeboten.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt für Schäden jeglicher Art keine Haftung.
- Übernachtung:** Die TeilnehmerInnen, die eine Übernachtung benötigen, können sich z.B. an folgende Adressen wenden:

Gästehaus City-Carrè | Ernst-Reuter-Allee 40 | Tel.: 0391/532230
Hotel Stadtfeld | Maxim-Gorki-Straße 31/37 | Tel.: 0391/506660
Pension „Alte Wache“ | Brandenburger Straße 2 | Tel.: 0391/5639166
DJH „Magdeburger Hof“ | Leiterstraße 10 | Tel.: 0391/5639168

Teilnehmergebühren

2 Tage = 75,00 Euro

3 Tage = 90,00 Euro

(Inklusive DVD der Fortbildungsveranstaltung)

Überweisen Sie den Betrag auf folgende Bankverbindung:

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Kontonummer: 810 015 02 | **Bankleitzahl:** 810 000 00

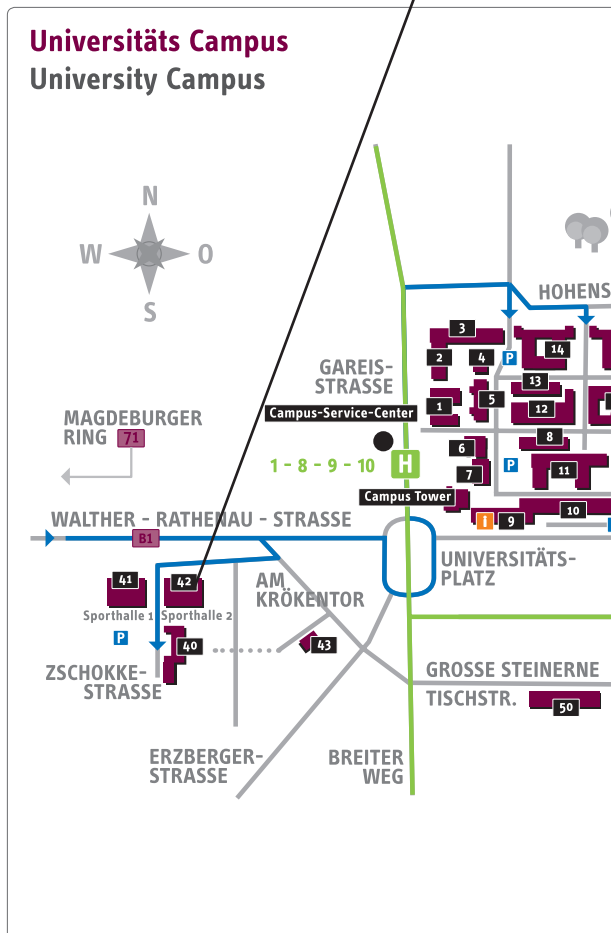
Kreditinstitut: Deutsche Bundesbank

Verwendungszweck: 2159-3913 und Name des Teilnehmers

- ! Eine Kopie des Einzahlungsbeleges bitte
- unbedingt der Anmeldung hinzufügen.



Sporthalle 2



Name

Vorname

Anschrift

Einrichtung/Institut

Telefon, Telefax

E-Mail

Teilnahmetag

- 23. März
 - 24. März
 - 25. März
- (Bitte ankreuzen)

Teilnahme Abendessen

- am 25. März**
- ja
 - nein
- (Bitte ankreuzen)

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an die
 Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
 Fakultät für Geistes-, und Sozial-
 und Erziehungswissenschaften
 Lehrstuhl Erwachsenenbildung
 Heike Schröder
 Zschokkestraße 32
 39104 Magdeburg



Anmeldung auch per Email oder Fax bei
 Fau Schröder möglich (siehe Rückseite).

KONTAKT

Organisation und Durchführung

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
Fakultät für Geistes-, Sozial-
und Erziehungswissenschaften
Institut für Erziehungswissenschaft

Heike Schröder

Tel. 0391/67-56580 | Fax. -16581 | heike.schroeder@ovgu.de

Olaf Freymark

Tel. 0391/67-56505 | olaf.freymark@ovgu.de

Inhalte und Gestaltung des Kurses

Dr. Wolfram Streso

Telefon 0391/67-16719 | wolfram.streso@ovgu.de

