



Polizeisportverein Hann. Münden e.V.

Judo

Sören Heß, Im Graben 3, 34346 Hann. Münden

Ausschreibung

Von den Grundelementen zur Wettkampftechnik

- Ausrichter: Polizeisportverein Hann. Münden e.V., Abteilung Judo
- Ort: Dojo der Polizeiakademie Niedersachsen, Gimter Str. 10;
34346 Hann. Münden
- Datum: 27.01.2012 von 18:00 – 20:00 Uhr
28.01.2012 von 09:30 – 18:00 Uhr
29.01.2012 von 09:30 – 14:00 Uhr
- Teilnehmer: U17 w/m; Frauen und Männer
- Mattenfläche: 490qm
- Meldungen: bis spätestens Freitag den 20.01.2012;
per Mail an: soerenhess@web.de oder
per Post an: Sören Heß, Im Graben 3, 34346 Hann. Münden
- Meldegeld: Das Meldegeld beträgt für Freitag den 27.01 - 5,00 €, Samstag den
28.01. - 25,00 € und für Sonntag den 29.01 - 20,00€.
- Teilnahme an allen Tagen - 45,00 €, Teilnahme am Sa & So 40,00€.
- Im Meldegeld sind die Verpflegung nachmittags (kleine Snacks) und Getränke inbegriffen.
- Das Geld ist bis zum 23.01.2012 auf folgende Bankverbindung zu überweisen:
- Empfänger: PSV Hann. Münden – Abteilung Judo
Kontonr.: 34819 BLZ: 260 514 50
Kreditinstitut: Sparkasse Hann. Münden
Verwendungszweck: Name des Teilnehmers / Vereins (unbedingt angeben)
- Organisation: **PSV Hann. Münden; Abt. Judo**
Sören Heß, Im Graben 3; 34346 Hann. Münden
05541 – 71518; soerenhess@web.de
- Durchführung: **Gunter Bischof** (7.Dan); ehemaliger Leiter des Olympiastützpunktes Judo in Sindelfingen und Bundeslehrwart des Deutschen Judobundes. Er brachte viele junge Judoka auf nationale und internationaler Ebene bis hin zu den Olympischen Spiele.
- Norbert Schöllhorn** (6. Dan); ehemaliger Landestrainer der weiblichen Jugend und Frauen, sowie Lehrwart des Württembergischen Judo Verband. Engagiert sich in Schulen im Rahmen des Sportunterrichts und AGs wo er die Jugendlichen an die Judosportart heranführt.

Programm:

Von den Grundelementen zur Wettkampftechnik

Nach einem sehr erfolgreichen Lehrgang im Mai 2011 mit Gunter Bischof (7.Dan) und Norbert Schölnhorn (6.Dan) richtet der PSV Hann. Münden e.V. im Januar 2012 erneut einen Lehrgang mit den o.st. Judoexperten aus.

Der Lehrgang eignet sich für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen im Breiten- und Leistungssport, sowie für Interessierte Judoka ab 14 Jahren.

Auf folgende Themen wird während des Lehrgangs eingegangen:

Spiele und Übungsformen zum Platzwechsel, sowie verschiedene Platzwechselvarianten und Angriffsvarianten sind Voraussetzungen für einen erfolgreichen Wettkampfjudoka, aber auch wichtig für die immer mehr wettkampforientierten Prüfungen.

Neben vielen verschiedenen Angriffswürfen und den entsprechenden Kombinationen, wird auch die Verteidigung vieler wettkampfbezogener Würfe (OSG, HG, UM, Tiefer SN...) vermittelt.

Im Boden kann ein Kampf nach einem vllt. misslungenen Wurf entschieden werden, so gehen die Fachleute auch auf folgende Themen im Boden ein: Verteidigungen und Befreiungen aus den Haltegriffen, Umdrehtechniken in Ne-Waza, Würge- und Armhebelvarianten - sind ein Muss für jeden Judoka.

Für am Freitag anreisende Judoka bieten Übungsleiter des PSV Münden e.V. ein Randori - Training an.

Es werden vom gesamten Lehrgang Fotos und Videos erstellt, die alle Judoka nach einer kleinen Bearbeitungszeit zugesandt bekommen können, sodass die vielen Techniken auch noch lange nach dem Lehrgang trainiert werden können.

Referenten

Gunter Bischof (7.Dan); ehemaliger Leiter des Olympiastützpunktes Judo in Sindelfingen und Bundeslehrwart des Deutschen Judobundes.

Er brachte viele junge Judoka auf nationaler und internationaler Ebene bis hin zu den Olympischen Spielen.

Norbert Schöllhorn (6. Dan); ehemaliger Landestrainer der weiblichen Jugend und Frauen, sowie Lehrwart des Württembergischen Judo Verbandes. Engagiert sich in Schulen im Rahmen des Sportunterrichts und von AGs wo er die Jugendlichen an die Judosportart heranführt.

Verpflegung: Das Mittagessen (Essen und Getränke) ist in der Meldegebühr mit inbegriffen. Das Essen wird von Übungsleiterinnen des PSV Hann. Münden zubereitet.

Für Samstag, den 28.01.2012 wollen wir gemeinsam mit Euch den Abend ausklingen lassen und mit Euch Grillen und Kegeln.

Übernachtung:

Gästehaus PSV Hann. Münden e.V.: Die Judoabteilung bietet Dreibettzimmer (Gemeinschaftsduschen und Toiletten; Frühstück) für je 25,00 € pro Person, 25m vom Dojo entfernt, an.

Anmeldung bei Sören Heß bitte per Mail soerenhess@web.de oder Brief Sören Heß, Im Graben 3, 34346 Hann. Münden

Hotel Freizeit Auefeld: Hallenbadstr. 33, 34346 Hann. Münden, Tel.: 05541 – 7050 (ca.2km vom Dojo entfernt)

Hotel Katzwinkel: Leineweberstr. 6; 34346 Hann. Münden, Tel.: 05541 – 91250 (ca. 3km vom Dojo entfernt)

Landgasthaus Zum Krug: Ilksbachstr. 46, 34346 Hann. Münden Tel.: 05541-5768 (ca. 6km vom Dojo entfernt)

Organisation:

Polizeisportverein Hann. Münden e.V.:

Abteilung Judo

Sören Heß

Im Graben 3; 34346 Hann. Münden

Tel.: 05541-71518

soerenhess@web.de

Der PSV Hann. Münden e.V. bestätigt schriftlich die erfolgreiche Teilnahme an dem Lehrgang. Der Lehrgang ist als Fortbildung für alle Übungsleiter und Trainer (A, B, C) genehmigt worden.

**Anmeldung zum Lehrgang – Der Weg zum Erfolg
(letzte Anmeldetermin: 20. Januar 2012)**

Name

Vorname

Anschrift

Graduierung (Kyu / Dan)

Verein

Telefon, Fax

E-Mail

Teilnahme am (bitte ankreuzen)

- 27. Januar 2012**
- 28. Januar 2012**
- 29. Januar 2012**

Teilnahme am gemeinsamen Abend beim Grillen und Kegeln am 28.01.2012:

- Ja**
- Nein**